








Congé d'automne




Lundi 05		Mardi 06		Mercredi 07		Jeudi 08		Vendredi 09	
Potage Carottes cumin <i>Céleri</i>		Potage tomates persil <i>Céleri</i>		Potage chicons <i>Céleri</i>		Potage cresson <i>Céleri</i>		Voyage en France <i>Céleri</i>	
Noix de poulet Courgettes au basilic Boulgour <i>Gluten, moutarde, lait, soja, céleri</i>		 Filet de cabillaud aux curcuma Brocolis au beurre Pommes persillées <i>Poisson, soja, lait, gluten, céleri</i>		 Rôti de porc Purée de poireaux <i>Gluten, lait, céleri, soja</i>		Pâtes Bolognaise de bœuf Fromage râpé <i>Gluten, céleri, lait</i>		Potage St Germain Blanquette de veau à l'ancienne (carottes et champignons de Paris) Pommes noisettes <i>Céleri, gluten, lait, arachides</i> 	
Yaourt <i>Lait</i>		Fruit de saison		Biscuit <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque</i>		Fruit de saison		Emmental <i>Lait</i>	
									
Lundi 12		Mardi 13		Mercredi 14		Jeudi 15		Vendredi 16	
Potage pois chiches <i>Céleri</i>		Potage potiron <i>Céleri</i>		Potage céleri rave <i>Céleri</i>		Potage épinards <i>Céleri</i>		Potage poireaux <i>Céleri</i>	
Hamburger de bœuf Chou vert à la crème Riz <i>Gluten, céleri, lait</i>		 Filet de lieu noir aux fines herbes Purée au fenouil <i>Poisson, soja, lait, gluten, céleri</i>		Filet de poulet à l'orange Crudités de saison Dressing du chef Purée persillée <i>Gluten, œufs, moutarde, céleri, lait</i>		Pâtes Courgettes tomates lardinettes de dinde <i>Gluten, céleri, lait</i>		 Saucisse Compote de pommes Pommes nature <i>Gluten, céleri, lait</i>	
Crème vanille <i>Lait</i>		Fruit de saison		Fruit de saison		Yaourt <i>Lait</i>		Fruit de saison	
Lundi 19		Mardi 20		Mercredi 21		Jeudi 22		Vendredi 23	
Potage lentilles corail <i>Céleri</i>		Potage tomates <i>Céleri</i>		Potage cerfeuil <i>Céleri</i>		Potage chou-fleur <i>Céleri</i>		Thanksgiving <i>Céleri</i>	
 Boulettes Coulis de tomates et petits pois Frites <i>Gluten, céleri, arachides</i>		 Pâtes Filet de saumon Epinards à la crème <i>Gluten, poisson, céleri, lait</i>		Carbonnade de bœuf Carottes Pommes persillées <i>Gluten, moutarde, céleri, lait</i>		 Couscous de légumes d'hiver (potiron, navets, ...) <i>Céleri, gluten</i>		Potage potiron Rôti de dinde sauce aux aïelles Purée au céleri rave <i>Gluten, œufs, lait, fruits à coque, céleri</i> 	
Yaourt <i>Lait</i>		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Brownie <i>Gluten, œufs, lait, fruits à coque</i>	
Lundi 26		Mardi 27		Mercredi 28		Jeudi 29		Vendredi 30	
Potage panais <i>Céleri</i>		Potage carottes <i>Céleri</i>		Potage courgettes <i>Céleri</i>		Potage oignons <i>Céleri</i>		Bouillon de légumes <i>Céleri</i>	
Cuisson de poulet Ratatouille (tomates, courgettes, aubergines) Orge <i>Gluten, céleri</i>		 Filet de colin Crudités de saison Dressing du chef Purée nature <i>Poisson, soja, céleri, lait, œufs, moutarde</i>		 Rôti de porc Sauce aux herbes Carottes Vichy Pommes persillées <i>Gluten, céleri, lait, soja</i>		 Pâtes Légumes et légumineuses (carottes , lentilles, tomate, ...) Fromage râpé <i>Gluten, lait, céleri</i>		 Chipolata Chou rouge aux pommes Pommes nature <i>Gluten, céleri</i>	
Yaourt <i>Lait</i>		Fruit de saison		Fruit de saison		Crème chocolat <i>Lait</i>		Fruit de saison	

Ingrédients provenant uniquement de l'agriculture biologique: boulgour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, millet, pâtes, œufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires*, pommes*, tomates pelées, huile d'olive.


Certifié par www.certisys.eu (BE-BIO-01)

* Nos pommes et poires sont garanties d'origine belge de septembre à juin

Les ingrédients indiqués **en gras** sont des ingrédients de saison selon le calendrier des fruits et légumes de saison de l'IBGE

 : Plat contenant de la viande de porc

 : Poisson MSC (issu de la pêche durable) : Cabillaud, Colin, Fish sticks, Hoki/Merlu, Lieu noir, Saumon

 : Plat végétarien

